

参加  
無料

# すぐに役立つ！2023年度 就職応援セミナー

就職活動を元気に前向きに進めるためのセミナーです。

これから就職活動をスタートする方、すでに始めているけれど行き詰まりを感じている方など、どなたでも参加できます。



## ～苦手意識を軽くしてがんばる気持ちになれる講座～

令和5年 10月23日(月)

※講座は部分的な受講もできます。(例えば、第2部のみ受講等)

13:30～16:30 仕事の不安を軽く！パソコン・インターネット ～初めてでもこわくない～

パソコンやインターネットが使えないと就職できないの？いえ、使えなくてもできる仕事はたくさんあります。でも、使い方を知っているると就職への不安が軽くなるかもしれません。

この講座は、パソコンやインターネットに苦手意識を持っている方もイロハのイからやってみる講座です。(初歩の初歩・基礎の基礎)

令和5年 11月6日(月)

13:30～16:30 面接合格や職場の人間関係を良くするヒント ～第一印象を良くするポイント～

就職活動における面接でも、就職した後の職場の人間関係を良くするためにも、あなたの第一印象は大切です。見た目、声、言葉づかい。第一印象をよくするポイントを一緒に学んで、やってみて、少しでも苦手意識をかるくして、面接や人間関係に向き合う自信を付けましょう！

(パソコンを使って、オンライン面接練習も行います)

就職支援セミナー申込方法 . . . . . お電話かメール、いずれかの方法でお申し込み下さい

お申込み

TEL **089-915-2401** メール : e-job@lib.e-catv.ne.jp

※各開催日の前日までにお申し込みください。(但し、先着20名様)

## ジョブえひめ就労支援センターってどんなところ？



本セミナーを主催する『ジョブえひめ』は、厚生労働省から無料職業紹介事業所の許可をいただいて運営している地元の就労支援機関です。きめ細やかなカウンセリング・就労相談で、頑張るあなたの就職活動をお手伝いします。

職業紹介に絡む就労相談・支援を行えることが特徴で、求職者の希望に応じた求人の紹介や、応募する際の履歴書等の書類作成にかかるアドバイスなど、個別に具体的な就労支援を通して、求職者の就職が早期に実現するようお手伝いをしています。具体的には下記のようなご相談に応じます。

- ①面接で気を付けることや、履歴書・職務経歴書の作り方を知りたい。
- ②年齢が高いので、どこを受けても落とされてしまう。(訓練を受けたい等)
- ③求人情報の探し方や、自分にあう仕事がわからない
- ④就職するのにスキルアップしたい。

『ジョブえひめ』のキャラクターのかたつむりのように、「ゆっくりと一歩ずつ、就職へのお手伝い」をモットーにしています。お一人の相談時間を最長2時間とし、その方にしっかり寄り添った支援を行っていきます。

一般的に、履歴書作成・求人票の見方・添え状の作成・職務経歴書の作成・送付する封筒の書き方・面接の受け方・スキルの向上(訓練の受方)などを覚えるのに、5回程度の来所が必要となります。

支援を受けることに費用はかかりません(無料)が、下記電話番号から事前の相談予約を入れて来所してください。

